



فرم آزمون مانورهای دوره امنیت پرواز کمیته آموزش انجمن ورزشهای هوایی

ویرایش ۱،۲ - تاریخ ۱۳۹۵/۰۹/۲۴

کد ملی:

نام خانوادگی:

نام داوطلب:

وزن خلبان:

شماره گواهینامه:

تاریخ تولد:

تاریخ	نام بال	کلاس	بازه وزن بال	رنگ	مدل و سایز هارنس	مدل و سایز کمکی

تایید	قبول	مردود	مانورهای مبتدی			
<input type="checkbox"/>			Pitch control	پیچ کنترل		تمرینات اصلی
<input type="checkbox"/>			Big ears with speed bar	بیگ ایر + اسپید		
<input type="checkbox"/>			Symmetric collapse	جمع شدگی متقارن		
<input type="checkbox"/>			Spiral and progressive exit	اسپیرال با خروج تدریجی		
<input type="checkbox"/>			Asymmetric collapse fly straight	جمع شدگی نامتقارن (حفظ مسیر مستقیم)		
<input type="checkbox"/>			B line stall	بی لاین استال		تمرینات انتخابی
<input type="checkbox"/>			Roll with and without big ears	رول با و بدون بیگ ایر		
<input type="checkbox"/>			Dynamic turn	چرخش دینامیک		
<input type="checkbox"/>			180° turn opposite side of collapse	چرخش ۱۸۰ درجه خلاف جهت جمع شدگی		
<input type="checkbox"/>			Landing with rear risers	فرود با رایزر عقب		
مانورهای پیشرفته						
<input type="checkbox"/>			Full Stall	فول استال		تمرینات اصلی
<input type="checkbox"/>			Back Fly	پرواز به عقب (بکوارد)		
<input type="checkbox"/>			90° spin	اسپین ۹۰ درجه		
<input type="checkbox"/>			Spin to Back Fly	اسپین به پرواز به عقب		
<input type="checkbox"/>			Minimum speed	مینیمم اسپید		
<input type="checkbox"/>			Exit from auto-rotation	خروج از اتوروتیشن		
<input type="checkbox"/>			Exit spiral dive (dynamic and progressive)	خروج از اسپیرال دایو (دینامیک و تدریجی)		
<input type="checkbox"/>			360° turns, flat to deep to flat	چرخش ۳۶۰ درجه، فلت به دیپ به فلت		تمرینات انتخابی
<input type="checkbox"/>			Wing overs	وینگ اور		
<input type="checkbox"/>			Collapses on speed bar	جمع شدگی ها + اسپید		
<input type="checkbox"/>			Dynamic spin	اسپین دینامیک		
<input type="checkbox"/>			Reserve deployment	کشیدن کمکی		
<input type="checkbox"/>			Glider stabilization(avoid down plane effect)	پایدار کردن بال (کنترل بال بعد از کشیدن کمکی)		
وضعیت روانی						
<input type="checkbox"/>			Safe takeoff and landing	تیکاف و فرود امن		تمرینات انتخابی
<input type="checkbox"/>			Altitude awareness	آگاهی از ارتفاع		
<input type="checkbox"/>			Respect position box	رعایت باکس موقعیت		
<input type="checkbox"/>			Respect briefing	رعایت بریفینگ		
<input type="checkbox"/>			Timing and energy	زمان و انرژی		
<input type="checkbox"/>			Stress management	مدیریت استرس		
<input type="checkbox"/>			Adrenaline rush, risk control	آدرنالین، کنترل ریسک		
<input type="checkbox"/>			Over/ under confidence	اعتماد به نفس بیشتر/کمتر از حد		

تاریخ و امضا :

نام و نام خانوادگی مربی :