



انجمن ورزشهای هوایی ایران

دستور العمل و سیلابس و قوانین دوره مبتدی Beginner پاراگلایدر

ویرایش ۰/۱-تاریخ ۱۳۹۴/۳/۴

توضیحات کلی : یک خلبان مبتدی در انتهای دوره ، دانش و مهارت های پایه ای لازم را برای پرواز و تمرین طبق طرح درس دوره مبتدی تحت نظارت مستقیم مربی با رعایت محدودیت های معین شده در این متن میآموزد.

لوازم الزامی :

- ۱- بال پاراگلایدر با استاندارد EN-A و یا LTF-1 با حداکثر زمان کارکرد ۵ سال و یا ۱۰۰ ساعت.
- ۲- هارنس : در مرحله تمرین زمینی استفاده از هارنس Ground Handling بلامانع است اما در تپه آموزشی و پرواز بلند استفاده از هارنس دارای ایر بگ و یا بک پروتکشن و دارای استاندارد EN الزامیست.
- ۳- کلاه ایمنی : کلاه ایمنی فک دار دارای استاندارد EN966
- ۴- کمکی : کمکی دارای استاندارد EN و یا LTF مطابق با Total Weight in flight.
- ۵- بیسیم : استفاده از ۲ دستگاه بیسیم متصل به خلبان در کلیه پروازها (و نه تمرین زمینی) الزامیست.
- ۶- لباس ،پوتین و دستکش: استفاده از پوتین ساقدار در تپه آموزشی و پرواز بلند(جهت محافظت از مچ پای خلبان) الزامیست و دستکش و لباس با صلاحدید مربی استفاده شود.

بیمه :

- ۱- مربی ملزم به داشتن بیمه مسئولیت مدنی مربیان پاراگلایدر با تاریخ معتبر و افزودن نام هنرجو در لیست بیمه خود و ارائه یک کپی به هنرجو میباشد.
- ۲- هنرجو ملزم به تهیه بیمه از فدراسیون پزشکی ورزشی و داشتن بیمه حوادث انفرادی معتبر و ارائه یک کپی از بیمه نامه ها به مربی میباشد.

موارد آموزش عملی :

- ۱- Pre Flight Check کامل با رعایت اولویت ها
- ۲- شیوه اتصال صحیح با رعایت اولویت ها
- ۳- Ground Handling: اجرای Forward Launch ، دویدن و کنترل سرعت، کنترل حالت پاندولی، کنترل مسیر حرکت با استفاده از فرامین و جابجایی خلبان ، حرکت به سمت نقطه مرجع و Flare Out.
- ۴- در مرحله Take Off از تپه و پرواز بلند : انتقال نرم و آرام از حالت دویدن به مرحله پرواز .
- ۵- اجرای گردش های ۳۶۰ درجه Flat.
- ۶- در مرحله فرود : الگوهای مجاز شامل PTS, PTL, PTU, PT8 (استفاده از تمام الگوها اجباری نیست)
- ۷- فرود حتما رو به باد روی پا با اجرای Flare Out به موقع
- ۸- در هر پرواز نمایش Post Flight Procedure شامل (و نه محدود به):
 - الف- Deflation و جمع موقت بال
 - ب- کنترل ترافیک در هنگام خروج از محدوده فرود
 - ج- جداسازی و باز کردن تجهیزات
- ۹- اجرای Post Flight Check تجهیزات و جمع و بسته بندی تجهیزات
- ۱۰- خلبان باید قابلیت تفسیر آنچه در یک پرواز ساده انجام میشود را داشته باشد و بتواند چگونگی تاثیر باد بر پرواز و موانع مسیر را بطور ساده توضیح دهد.

موارد تئوری : مدت زمان کلاس حداقل ۶ ساعت

- ۱- هواشناسی :
 - الف- فشار هوا و رطوبت ،
 - ب- باد : چیست، دلیل رخداد، سرعت، جهت، Gust، باد نسبی
 - ج- گرما و دما، Thermal (بطور اختصار)
 - د- انواع اصلی ابر بر اساس شکل (به اختصار صرفا نام و تصویر)
- ۲- Aerodynamic :
 - الف- آنالیز نام پاراگلایدر ، تشریح ساختمان پاراگلایدر و سایر اجزا آن
 - ب- نیروهای اصلی Aerodynamic و توضیح کلی (بدون جزئیات)
 - ج- Airfoil و اجزا آن و خطوط فرضی مهم (آشنایی کلی)
 - د- تعریف کلی Stall و خطرات آن (بصورت کلی و نه جزئی)
 - ه- Airspeed, Wind Speed, Ground Speed
 - ه- Turbulence (به طور مختصر و کلی)
 - ی- کلاس بندی انواع پاراگلایدر ها و شیوه انتخاب تجهیزات برای هنرجو مبتدی

اطلاعات کلی:

تاریخچه پاراگلایدر در جهان و در ایران

محدودیت های تعیین شده :

- ۱- پرواز صرفاً در سایت های تایید شده توسط کمیته استان برای سطح مهارت هنرجوی مبتدی
- ۲- حداکثر سرعت Base Wind ۱۲ کیلومتر بر ساعت
- ۳- حداکثر سرعت باد گاست ۱۵ کیلومتر بر ساعت
- ۴- حداکثر پیک گاست ۵ کیلومتر بر ساعت طی ۳۰ ثانیه
- ۵- حداکثر زاویه باد نسبت به خط شیب (برای Cross Wind Take off) ۱۵ درجه
- ۶- حداکثر قدرت ترمال ۰/۵ متر بر ثانیه
- ۷- در هنگام Take Off تا زاویه ۶۰ درجه از هر سمت نسبت به مسیر دویدن خلبان نباید مانعی باشد.
- ۸- شیب ناحیه Take Off ۳:۱ و یا ۴:۱ حداکثر .
- ۹- در پرواز Towing در باد بیش از ۵ کیلومتر بر ساعت ، باد نباید بیش از ۲۵ درجه نسبت به مسیر حرکت وینچ زاویه داشته باشد.
- ۱۰- در هنگام پرواز خلبان مبتدی ، هر مربی صرفاً مجاز به هدایت و آموزش یک خلبان میباشد و نه بیشتر.
- ۱۱- حداقل انجام یک پرواز تندم آموزشی پیش از انجام اولین پرواز بلند
- ۱۲- حداقل ارتفاع سایت برای پرواز بلند ۲۰۰ متر
- ۱۳- مسئولیت انتخاب سایت و تشخیص هوای مناسب و استفاده از تجهیزات استاندارد و صدور فرمان های صحیح بر عهده مربی ، و مسئولیت اجرای صحیح فرامین بر عهده هنرجو میباشد.