

Date:  
Ref:

تاریخ:  
شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



## راهنما و توصیه های کارگروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی

هشدار ،

ورزش چتربازی سقوط آزاد ( Sky Diving ) ، فعالیت خطرناکی است که میتواند منجر به آسیب دیدگی یا مرگ شود .  
صرف نظر از مهارت و تخصص ، تمام افرادی که در این ورزش شرکت میکنند مستقیماً مسئول امنیت و سلامتی خود هستند .

اطلاعات ذیل به عنوان توصیه های کارگروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی به اعضای آن انجمن ارائه میگردد .

کارگروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی هیچ تضمینی در مورد اتکا به توصیه ها و راهنمایی های ذکر شده در این راهنما نداشته و هر نوع مسئولیتی را از خود سلب مینماید .

مسئولیت ایمنی افرادی که مطابق با روشهای این راهنما اقدام به پرش میکنند به عهده خود ایشان میباشد .

هدف از تدوین این راهنما تهیه اصول ، الگوها و توصیه های ایمنی در جهت فراهم آمدن ورزشی امن و بی خطر است .

این راهنما روش هایی را به جهت اطلاع و مقابله با بسیاری از وضعیت های قابل پیش بینی در دسترس علاقه مندان قرار میدهد ، اما از آنجایی که شرایط و چگونگی پیش آمد ها با هم متفاوتند ، تغییر عملکرد نسبت به آنچه

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی

IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



که این راهنما ارائه مینماید و تبعات احتمالی ناشی از این تغییر ، به منزله  
قصور در ارائه این روشها نمیباشد .

توجه نمائید که :

- افرادی که در طی نگارش و تدوین این دستورالعمل حضور و همکاری داشته اند ،
- تمامی ورزشکارانی که در داخل خاک ایران در این رشته ورزشی شرکت مینمایند ،
- مربیان این رشته ورزشی که به آموزش هنرجویان اقدام مینمایند
- و مسئولین باشگاهها، مراکز آموزشی و یا برگزارکنندگان رویدادهای چتربازی سقوط آزاد (Sky Diving)
- ملزم و متعهد میباشند که حداکثر توان و اراده خود را در جهت عمل و پیروی از این دستورالعمل در طی پرشهای خود ، سایر چتربازان و کلیه رویدادهای چتربازی سقوط آزاد که در آن شرکت میکنند ، بکار ببرند و از آن تبعیت نمایند .

**الزامات و توصیه های اولیه ایمنی و معافیت های مربوط به آن**

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی

انجمن ورزشهای هوایی

IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



خلاصه ی این بخش :

ورزش چتربازی سقوط آزاد ( Sky Diving ) بر پایه ی الزامات و توصیه های اولیه ایمنی و با تشخیص و مسئولیت شخص پرنده بنا نهاده شده است . این الزامات و توصیه ها ارائه دهنده معیارهائی قابل قبول برای تمام ورزشکاران در جهت ارتقا سطح ایمنی میباشد.

این توصیه ها و الزامات با تحقیق و بررسیهای فراوان و بلند مدت انجام گرفته و همچنین با پیشرفت و توسعه روشهای جدید در کنار اصلاح روشهای مرسوم میتواند باعث افزایش و ارتقا سطح ایمنی در این ورزش گردد .

این بخش توسط کارگروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی ایران در دو قسمت اصلی انتشار یافته است :

- الزامات و توصیه های اولیه ایمنی
- معافیت های مربوط به الزامات و توصیه های اولیه ایمنی

چه کسانی به مطالعه این بخش نیاز دارند ؟

- چتربازانی که برای امتحان گواهی نامه مطالعه میکنند .
- متقاضیان دوره های مربی گری .
- مسئولین باشگاه های چتربازی جهت سیاست گذاری در زمینه ارتقا ایمنی ورزش چتربازی .
- اعضا کارگروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی ایران

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



## ملزومات و توصیه های اولیه ایمنی ( مرور اجمالی )

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
IRANAIRSPORTS ASSOCIATION  
بسم الله تعالی



## چگونگی تاثیر این الزامات و توصیه ها در ایمنی ورزش چتر بازی سقوط آزاد

۱. الزامات و توصیه های اولیه ایمنی ، اصول و شیوه هائی را ترویج میدهد که هدف آن رفع حوادث چتربازی بوده و بتواند چتربازی را هرچه بیشتر امن و لذت بخش کند .
۲. الزامات و توصیه های ایمنی اولیه با توجه به سوانح و بررسی علل آنها برنامه ریزی و پایه گذاری شده است .
۳. ایمنی از طریق کاهش عوامل خطر آفرین حاصل میگردد و هر شخصی که با چتربازی مرتبط است باید نکات زیر را رعایت کند :
  - اطلاعات لازم را بدست آورده و در جهت ادامه و تداوم فراگیری و بهبود و ارتقا آن تلاش کند .
  - برای مقابله با شرایط پیش بینی شده وهمینطور شرایط پیش بینی نشده تمرین کرده و آماده باشد.
  - عوامل مخاطره آمیز را ارزیابی کند.
  - نقاط قوت و ضعف خود را به دقت تشخیص دهد.
  - نسبت به شرایط محیط اطراف و موارد خطر آفرین آگاه بوده و از آنها اجتناب کند.
  - برای بهترین عملکرد و تصمیم گیری تمرین کرده و آماده باشد.
۴. عدم رعایت الزامات و توصیه های اولیه ایمنی لزوما منجر به حادثه نمی شود، اما بسیاری از حوادث، نتیجه ی عدم رعایت

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



الگوهای توصیه شده ایمنی و دستور العملهای کاهش ریسک هستند .

## معافیتها و تغییرات مربوط به بخش الزامات و توصیه های اولیه ایمنی

۱. این بخش رویه ثبت و نگارش موارد معافیت و استثنایات را تشریح میکند .

الف - این توصیه ها ، اصول و روش های جدید را به طور مسئولانه تهیه و توسعه میدهد .

ب - این توصیه ها جهت پایه گذاری الگوهای ایمنی در شرایط معمول طراحی شده اند، اما در مواردی ممکن است در شرایط خاص نیاز به عملکرد های متفاوتی وجود داشته باشد .

ج - هدف از تنظیم فرم معافیت استناد به این موضوع میباشد که الزامات و توصیه های اولیه ایمنی (BSR) مورد ارزیابی قرار گرفته شده و توصیه و رویه پیشنهادی در این مورد به معنای یک توافق غیر قابل تغییر بر مسائل ایمنی نیست .

د - الزامات و توصیه های اولیه ایمنی به دو دسته ی قابل ثبت و غیر قابل ثبت تقسیم بندی شده اند .

قابلیت انعطاف پذیری :

(۱) هر یک از الزامات و توصیه های اولیه ایمنی از نظر

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی

IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



میزان اعتباری که برای تایید معافیت از آن لازم است ،  
در یک گروه خاص قرار میگیرد .

(۲) برای معافیت هریک از الزامات و توصیه های اولیه  
ایمنی تایید همه ی اعضای هیئت مدیره کارگروه چتربازی  
نیاز است . به جز آنهایی که با علامت های [S] و یا [E]  
مشخص شده باشند .

\* [S] مشاور ایمنی و آموزش و یا مدرس

\* [E] کمیته و یا کارگروه ایمنی و آموزش

۲. همزمان بارشد و توسعه تجهیزات چتربازی ، روشهای آموزشی و  
مهارت چتربازان ، الزامات و توصیه های اولیه ایمنی نیز توسط  
اعضا کارگروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی تغییر داده می  
شود .

## الزامات و توصیه های اولیه ایمنی ( بخش ۱ )

Address :Azadi Sports Complex, Tehran, Iran

Tel : (+9821) 44739075 - 44739244

Fax : (+9821) 44739244

Email : Iranair.sports@gmail.com



آدرس : تهران، استادیوم آزادی، جنب زمین شماره ۲ فوتبال

انجمن ورزش های هوایی : تلفن : ۴۴۷۳۹۰۷۵ - ۴۴۷۳۹۲۴۴

فاکس : ۴۴۷۳۹۲۴۴

آدرس سایت : www.iranairsports.net

Date:  
Ref:

تاریخ:  
شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



توجه :

در صورت ارائه ی درخواست معافیت برای هر کدام از الزامات و توصیه های ایمنی ، موافقت و تایید همه ی اعضای کارگروه چتربازی مورد نیاز میباشد ، مگر اینکه این الزامات و توصیه ها دارای علامت های [S] و [E] باشند .

### قابلیت اجرا

۱. این الزامات و توصیه ها در تمامی پرش های چتربازی به جز پرش های نظامی و پرش در موقعیتهای اضطراری و ویژه کاربرد دارد.

این توصیه ها موجب افزایش ایمنی برای افراد پرنده و همچنین ارتقا سطح ایمنی عمومی می شود .

۲. مفهوم چتر بازی سقوط آزاد (Skydive) به این شکل شناخته شده است که هر انسانی از یک وسیله ی پروازی در حال پرواز خارج شده و در تمام و یا بخشی از کاهش ارتفاع به سمت زمین از چتر نجات استفاده نماید .

۳. تمامی افرادی که در پرش های چتربازی شرکت میکنند موظف به آشنایی و تبعیت از راهنمای اطلاعات چتربازی ، قوانین سازمان هواپیمایی کشور و آیین نامه های کشوری مربوط به رشته چتربازی سقوط آزاد (Skydiving) میباشند .



Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی

انجمن ورزشهای هوایی

IRANAIRSPORTS ASSOCIATION - سلام خدا



## تبعیت از آیین نامه های سازمان هواپیمایی کشور

۱. هیچ یک از چتربازان حق تخطی از آیین نامه های سازمان هواپیمایی کشور را ندارد .
۲. طبق آیین نامه ها، چتربازان موظف به استفاده از سیستم نگهدارنده ی در داخل وسیله پروازی (کمربند) در حین حرکت بر روی زمین ، برخاستن و فرود هستند (در صورت وجود).

## الزامات پزشکی

۱. همه ی افرادی که در زمینه ی چتربازی فعالیت دارند موظف هستند گواهی سلامت جسمانی برای چتربازی از یک مرکز پزشکی معتبر داشته باشند.
۲. چتربازانی که نقش سر مربی پرش دو نفره ( تندم اینستراکتور ) را دارند موظف به داشتن مدرک تائیدیه سلامت پزشکی (مطابق فرم دریافتی از کارگروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی ) که تاریخ آن منقضی نشده باشد هستند.
۳. اعتبار مدارک گواهی سلامت برای تمامی چتربازان اعم از مربیان ، سرمربیان Tandem , AFF و IAD/SL یک سال می باشد.
۴. اعتبار مدارک گواهی سلامت برای تمامی چتربازانی که بالای ۶۰ سال سن دارند شش ماه می باشد .

Date:  
Ref:

تاریخ:  
شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
IRANAIRSPORTS ASSOCIATION  
کدام خدا



## شرایط سنی

۱. داشتن حداقل سن ۱۸ سال جهت شرکت در دوره های آموزشی و همچنین انجام پرش چتربازی الزامیست [E].
۲. چتربازان با داشتن حداقل ۱۶ سال فقط با داشتن رضایت نامه قانونی از والدین یا قیم خود مجاز به شرکت در دوره های آموزشی و یا انجام پرش هستند .

## عضویت و تعامل با کارگروه چتربازی انجمن ورزشهای هوایی

کلیه مراکز آموزشی ( باشگاهها ) ، مربیان و گروههایی که اقدام به آموزش و برگزاری رویدادهای چتربازی مینمایند مکلف هستند که :

۱- اطلاعات کامل دوره و یا رویداد را شامل ، زمان ، مکان ، سطح آموزش ، معرفی مسئول فنی و .... را مطابق فرمهایی که کارگروه چتربازی انجمن ورزشهای هوایی در اختیار ایشان قرار میدهد به اطلاع مسئولین کارگروه چتربازی برسانند .

۲- کنترل و نظارت نمایند که تمام ورزشکارانی که قصد دارند به صورت مستقل (Solo) اقدام به پرش نمایند ، میبایست عضو کارگروه چتربازی انجمن ورزشهای هوایی ایران باشند

( این مورد شامل حال هنرجویان پرش دو نفره Tandem نمیشود )



## استعمال الكل و مواد مخدر

هر شخصی که تحت تاثیر مصرف الكل ، مواد یا داروهای مخدر باشد بنحوی که هوشیاری و توانائی ذهنی و روانی را تحت تاثیر قرار بدهد، حق اجرای پرش چتربازی را ندارد .

## هنرجویان چتربازی

### ۱. عمومی [E]

- تمام هنر جویان چتربازی تازمانی که گواهی نامه (A) چتربازی را دریافت نکرده اند میبایست برنامه های آموزشی را زیر نظر مربیان مورد تایید کارگروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی باتمام رسانند
- کلیه اشخاصی که در نظارت ، آموزش و یا هدایت هنرجویان نقش دارند باید دارای مدرک مربیگری مطابق با شرایط کارگروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی باشند .
- در تمامی پرش های انجام شده توسط هنرجویان ( که زیر نظر مربی هستند) در صورت فعال شدن AAD میبایست گزارش مربوط توسط مسئول فنی رویداد یا باشگاه ظرف مدت حداکثر ۴۸ ساعت به کارگروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی ارائه شود .

### ۲. دوره ی پرش اولیه [E] :

Date:  
Ref:

تاریخ:  
شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



- تمامی مراحل آموزشی مقدماتی باید زیر نظر یک سرمربی یا یک مربی تحت نظارت سرمربی ، انجام گیرد .
- تمامی روش های آموزش باید تحت نظارت یک سرمربی و در چهارچوب مقررات وضع شده انجام بگیرد.
- تمامی پرش هایی که در روش آموزشی خاصی انجام شده باید توسط سرمربی همان روش انجام گیرد .

### ۳. جهت انجام پرش های ایمن ، تمامی هنرجویان باید آموزش های کافی در زمینه های ذیل را ببینند [E] :

- تجهیزات
- وسیله پروازی و مراحل خروج از آن .
- روش و مراحل سقوط آزاد ( به جز IAD و SL ) .
- روند باز شدن و موارد اضطراری چتر نجات .
- چگونگی هدایت و پرواز با چتر .
- مراحل فرود و موقعیتهای اضطراری .
- آشنایی با موقعیت های اضطراری پیش آمده در حین پرواز .

### ۴. ضوابط پیشرفته :

Date:  
Ref:

تاریخ:  
شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



## چتربازی بنددار ( IAD/SL ) [ E ] :

۱ - در روشهای آموزشی مربوط به هر هنرجو ، تمامی آموزشها و پرش ها باید تحت نظارت سرمربی همان روش اجرا شود .

۲ - تمامی هنرجویانی که به روش بنددار آموزش میبینند ، قبل از پرش سقوط آزاد (بدون بند) باید حداقل پنج پرش با روش بنددار داشته باشند که حداقل در دو پرش توانایی حفظ پایداری و کنترل خود از لحظه ی خروج تا باز شدن چتر را نمایش دهند و حداقل در سه پرش درست کشیدن صحیح پایلوت شوت تمرینی را اجرا کنند .  
( پرشها میبایست تحت نظارت مستقیم سرمربی روش بنددار باشند )

۳ - پس از اجرای یک پرش با حالت درست و نمایش کشیدن چتر (سولو شدن) هنرجویان :

الف - تا زمانی که قادر به حفظ حالت پایدار و کنترل سمت سقوط قبل باشند

ب - تا پنج ثانیه بعد از اجرای مانور های عمدی به جهت بهم خوردن حالت که منجر به حالت پشت به زمین شدن میشود، توانائی حفظ پایداری را داشته باشند

میبایست تحت نظارت و کنترل سرمربی و یا مربی در داخل

Date:  
Ref:

تاریخ:  
شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
IRAN AIRSPORTS ASSOCIATION  
بسم الله تعالی



وسیله پروازی و در حین سقوط آزاد باشند .

۴- تمامی آموزش های زمینی و پرش ها تا زمانی که هنر جویان قادر به نشان دادن حفظ حالت درست (رو به مسیر وسیله ی نقلیه ی هوایی و زمین ) تا پنج ثانیه بعد از اجرای مانور های عمدی به جهت بهم خوردن حالت که منجر به حالت پشت به زمین شدن میشود ، باید زیر نظر سرمربی مخصوص این روش اجرا شود .

چتربازی به روش نگه داشتن هارنس (AFF) [E] :

۱- تمامی هنرجویان تا زمانی که قادر به نشان دادن توانایی در حفظ حالت درست رو به زمین و باز کردن چتر با اطمینان کامل در ارتفاع صحیح بدون کمک سر مربی باشند ، باید با دو سرمربی AFF اقدام به پرش نمایند .

هنرجویانی که تجربه حداقل یک ساعت تمرین در تونل باد با یک سرمربی AFF و یک مربی تونل باد ( که زیر نظر سرمربی AFF فعالیت میکند) را دارند ، در صورتی که توانایی های زیر را داشته باشند ، میتوانند پرش های خود را با یک سرمربی AFF شروع کنند ( گزارش تمامی تمرینات باید در لاگ بوک هنرجو ثبت شود ) :

- حفظ تعادل اولیه (حالت عادی بدن )
- کنترل جهت حرکت ( Heading )
- حرکات کنترل شده به سمت جلو و عقب

Date:  
Ref:

تاریخ:  
شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



- چرخش های کنترل شده
- پاسخ مناسب و آگاهانه به علامتهای دست سر مربی
- کنترل ارتفاع سنج و آگاهی از زمان و ارتفاع
- توانائی نمایش علامت هشدار قبل از اقدام به باز کردن چتر (Wave Off)
- قابلیت نمایش کشیدن ( باز کردن ) چتر

## ۲- تمامی هنرآموزان :

- الف - تا زمانی که قادر به حفظ حالت پایدار و کنترل سمت سقوط باشند
- ب - تا پنج ثانیه بعد از اجرای مانور های عمدی که منجر به بهم خوردن پایداری و حالت پشت به زمین شدن میشود، توانائی حفظ پایداری را داشته باشد
- میبایست تحت نظارت سرمربی این روش آموزشی ( AFF ) اقدام به پرش نمایند .

- ۳- تمامی آموزش های زمینی و پرش ها تا زمانی که هنرآموزان قادر به نشان دادن حفظ حالت درست (رو به مسیر وسیله ی نقلیه ی هوایی و زمین ) تا پنج ثانیه بعد از اجرای مانور های عمدی به جهت بهم خوردن حالت که منجر به حالت پشت به زمین شدن میشود ، باید زیر نظر سرمربی مخصوص این روش ( AFF )

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



اجرا شود.

### پرش های دو نفره ( تاندم - Tandem ) [E] :

۱- هر یک از افرادی که هدایت چتر تاندم را بر عهده میگیرد باید دارای گواهینامه سرمربیگری پرش دو نفره (Tandem) با تاریخ معتبر و همچنین گواهینامه فنی ویژه چتر تاندم از کارخانه سازنده آن باشد و حتما باید دفترچه راهنمای مختص به آن چتر را خوانده و انحرافات (مالفانکشن ها) مربوط به آن را بررسی کرده باشد .

۲- برای تغییر یا تبدیل روش های آموزش به بخش مربوطه (آموزش متقاطع) مراجعه کنید .

۳- سقوط با چترهای دو نفره (Tandem) با حالت های عمودی پشت به زمین یا عمودی که موجب افزایش بیش از حد سرعت سقوط میشوند ، ممنوع است .

۴- آموزش های مربوط به تجهیزات چترهای دو نفره (Tandem) باید توسط فرد واجد شرایط که توسط شرکت سازنده تجهیزات تاندم معرفی می شود ، انجام شود.



Date: تاریخ:  
Ref: شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



- ۵- تمامی هنرآموزان در پرشهای دو نفره (Tandem) باید از دستورالعمل اجرایی شرکت سازنده تبعیت کنند.
- ۶- سن هنرآموزان پرشهای دو نفره ( Tandem ) باید با توجه به محدودیت های سنی شرکت سازنده تجهیزات تندم مورد استفاده در پرش تعیین شود .
- ۷- استفاده از هر نوع دوربین با پایه های بلند ثابت یا متحرک (منوپاد) ، که چه توسط سرمربی پرش دو نفره و چه توسط هنرآموز (متصل شده یا در دست حمل شود) ممنوع است .
- ۸- در پرش دو نفره ( Tandem ) ، شخصی که نقش چتر باز اصلی و مسئول را بر عهده دارد ، لازم است پس از کشیدن چتر متعادل کننده ( Drogue ) دستگیره های چتر را بر اساس روش های تعیین شده توسط شرکت سازنده تجهیزات تندم مورد بررسی قرار دهد.
- ۹- هر فردی که اقدام به پرش دو نفره ( Tandem ) میکند ، نباید در ارتفاع زیر ۵۰۰ فوت ( ۱۵۰ متری ) از سطح زمین اقدام به گردش بیش از ۹۰ درجه کند.
- ۱۰- قبل از استفاده از هرگونه دوربین (متصل یا در دست حمل شونده ) توسط سرمربی پرش دو نفره ( Tandem Instructor ) سرمربی میبایست حداقل ۲۰۰ پرش تندم انجام داده باشد .

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



## ۵. آموزش متقاطع [E] :

- برای ورود به مقاطع بالاتر ، ممکن است الگوهای آموزشی هنرآموزان پس از هر مقطع تغییر کند. این مقاطع شامل پرش اول یا در صورت لزوم پرش دوم با تندم ، سپس فراگیری الگوهای آموزشی مانند آشنایی با تجهیزات، وسیله نقلیه ی هوایی ، نحوه خروج ، مانور های سقوط آزاد ، باز کردن چتر ، نکات اضطراری ، هدایت چتر و قوانین و ضوابط دیگر می باشد .
- هنرآموزانی که دوره های اولیه و پرش با تندم را گذرانده اند ، برای مراحل بعدی باید دوره آموزشی سقوط آزاد به شکل AFF و یا دوره های آموزشی به روش های اتوماتیک را شروع کنند و پس از سولو شدن برای مراحل پیشرفته تر اقدام کنند .
- افرادی که حداقل دو پرش تندم انجام داده باشند و نشان داده باشند که از توانایی لازم و قابل اطمینان برای رها کردن چتر متعادل کننده ( Drogue ) در ارتفاع صحیح برخوردار هستند و بدون اینکه به هیچ اشاره یا کنترلی در مورد ارتفاع کنونی از سرمربی نیاز داشته باشند و همچنین جهت حرکت و موقعیت متعادل بدن خود را حفظ کنند، این اجازه را دارند که پس از تکمیل آموزش های فردی روی زمین ، پرش های خود را با یک سرمربی AFF شروع کنند.
- چتربازان مبتدی که قصد پرش با هر چترباز دیگر به جز مربیان

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی

IRAN AIRSPORTS ASSOCIATION



چتربازی مورد تایید کارگروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی را دارند ملزم به اتمام دوره های آموزشی بوده و باید توانایی حفظ پایداری حالت خود در هنگام خروج و در حین سقوط را داشته باشند .

- هنرآموزانی که بخش های (A تا C) را به روش های اتوماتیک و یا تندم آموزشی گذرانده اند برای تغییر روش آموزشی به روش AFF باید با سرمربی در تونل باد بطور صحیح بازکردن چتر را نشان دهند تا بتوانند ادامه ی پرش های خود را با یک سرمربی AFF ادامه دهند.

#### ۶. آموزش پرش های گروهی [S] :

- چتربازانی که برای پرش های گروهی آموزش میبینند باید توسط یک مربی که تحت نظارت و هدایت یک سرمربی قرار دارد پرش نماید و یا میتواند به همراه چتربازانی که حداقل گواهینامه ی D دارند انجام دهند.

- بیشترین تعداد مجاز برای چتربازی گروهی که در آن یک فرد تحت آموزش قرار دارد ۴ نفر است . به ازای هر فرد تحت آموزش بیشتر باید حداقل یک سرمربی ، مربی یا یک دارنده ی گواهینامه ی D وجود داشته باشد .

#### ۷. آموزش توسط افراد خارجی [E] :

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی

IRANAIRSPORTS ASSOCIATION - ینجا خدا



- مربیان خارجی که مقیم ایران نبوده و دارای مدرک مربیگری از کشور خود هستند میتوانند دانش آموزان خود را با رعایت الزامات و توصیه های اولیه ایمنی ، آموزش دهند .
- مربیان و متقاضیان مربیگری از کارگروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی نیز میتوانند در این آموزش ها همکاری کنند.

۸. هیچ چتربازی مجاز به داشتن مسئولیت مربیگری چتربازی و همزمان با مسئولیت خلبانی در هواپیما نیست .

۹. تمامی پرش های آموزشی و تندم باید بین ساعات رسمی طلوع تا غروب خورشید اجرا شوند.

Address  
Tel : (+  
Fax : (-  
Email

Address : Azadi Sports Complex, Tehran, Iran  
Tel : (+9821) 44739075 - 44739244  
Fax : (+9821) 44739244  
Email : Iranair.sports@gmail.com

 @iranairsports

آدرس : تهران، استادیوم آزادی، جنب زمین شماره ۲ فوتبال  
انجمن ورزش های هوایی - تلفن : ۴۴۷۳۹۲۴۴ - ۴۴۷۳۹۰۷۵  
فاکس : ۴۴۷۳۹۲۴۴  
آدرس سایت : www.iranairsports.net

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



## باد ها [S]

حداکثر سرعت باد در سطح زمین

۱. برای همه ی چتربازان تحت آموزش

- برای چترهای تخت ۱۴ مایل بر ساعت ( ۲۲ کیلومتر )

- برای چتر های گرد ۱۰ مایل بر ساعت ( ۱۶ کیلومتر)

۲. برای چتربازان دارای گواهینامه نامحدود است .

## پایین ترین ارتفاع برای بازکردن چتر

کمترین ارتفاع مجاز برای بازکردن چتر به این ترتیب است :

۱. پرش های دو نفره (Tandem) ۵۰۰۰ پا ( ۱۵۰۰ متر ) از

سطح زمین

۲. تمامی هنرجویان و دارندگان گواهینامه ی (A) ۳۰۰۰ پا

( ۹۰۰ متر ) از سطح زمین [E]

۳. تمامی دارندگان گواهینامه (B) ۲۵۰۰ پا ( ۸۵۰ متر ) از

سطح زمین [E]

۴. تمامی دارندگان گواهینامه (C و D) ۲۵۰۰ پا ( ۸۵۰ متر ) از

سطح زمین (در مواردی تا ۲۰۰۰ پا و یا ۶۰۰ متر از سطح زمین نیز

مجاز هستند) [S]

## الزامات باشگاه چتربازی و منطقه پرش (دراپ زون)

Date: تاریخ:  
Ref: شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



۱. در منطقه ای که به عنوان باشگاه چتربازی یا منطقه پرش به کار گرفته میشود نباید مانع خطرناکی وجود داشته باشد و حداقل فاصله تا نزدیکترین موانع باید بصورت زیر باشد :

- فاصله ی محل فرود دارندگان گواهینامه (A) با اولین مانع خطرناک دست کم ۳۳۰ فیت (۱۰۰ متر)

- فاصله ی محل فرود دارندگان گواهینامه های (B و C) و تمام سرمربی های پرش دو نفره (Tandem) با اولین مانع خطرناک دست کم ۱۶۵ فیت (۵۰ متر)

- فاصله ی محل فرود دارندگان گواهینامه (D) با اولین مانع خطرناک دست کم ۴۰ فیت (۱۲ متر)

۲. موانع خطرناک عبارتند از :

- سیم ها و تیر های برق و تلفن

- برج ها و دکل ها

- آنتن ها

- ساختمان ها

- برکه ها، آبگیرها و استخر های رو باز که عمق بیش از ۱ متر داشته باشند .

- بزرگراه ها

- اتومبیل ها

- درخت ها و دسته درختچه هایی که بیش از ۳۰۰۰ متر

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



مربع را پوشش میدهند

۳. در هنگام اجرای پرش های چتربازی ، شاخص هایی که از زمین به هوا اطلاعات میدهند، مانند مربی هدایتگر با بیسیم ، پانل های مشخص کننده موقعیت و جهت فرود ، دود ، چراغ و ... باید در محل باشگاه چتربازی قرار داشته باشند.

۴. بیمه کامل ورزشی با بالاترین سقف و قید رشته چتربازی سقوط آزاد به جهت تمام شرکت کنندگان میبایست فراهم شود .

۵. وسیله ی نقلیه ی هوایی استفاده شده جهت انجام پرشها میبایست تمامی مجوز ها را طبق استانداردهای سازمان هواپیمایی کشور داشته باشد .

۶. تمامی باشگاه ها ملزم به پرکردن فرم برگزاری دوره و یا رویداد در کار گروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی هستند .

### الزامات قبل از پرش (مربوط به باشگاه)

۱. ارتفاع مورد نظر برای هر پرش باید قبل از انجام آن پرش مشخص شود .

۲. برگزاری کلاسهای توجیهی به جهت پرندگان که برای اولین بار در آن منطقه اقدام به پرش می کنند .

۳. تمامی چتربازان باید قبل از سوارشدن به وسیله پروازی

Date:  
Ref:

تاریخ:  
شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
IRANAIRSPORTS ASSOCIATION  
بیتابم خدا



توسط مسئول مربوطه بازرسی و کنترل شوند.

۴. تمامی چتربازان باید مطابق آموزشهای فرا گرفته شده چتر خود را در هنگام پوشیدن، قبل از سوار شدن به وسیله پروازی و همچنین قبل از پرش کنترل و بازرسی نمایند.

### پرش های ویژه

۱. پرش در شب، فرود در آب و پرش های نمایشی، فقط باید زیر نظر مربیان و راهنمایان واجد شرایط اجرا گردد.
۲. فقط دارندگان گواهینامه های (C و D) مجاز به جدا کردن عمدی و از پیش تعیین شده چتر اصلی و فقط با چترهایی که توسط ریگر معتبر تایید شده اند، میباشند. [E]
۳. افرادی که پرش های نمایشی برای فرود در زمین های رده ۲ انجام میدهند باید دارای مدرک (D) باشند، در پرش های تندم هر دو نفر مشمول این امر میباشند. [E]
۴. فرود چتر تندم در داخل استادیوم ممنوع میباشد. [E]
۵. هر چتربازی که قصد پرش با لباس های بالدار (Wingsuit) را دارد، ملزم به داشتن دست کم ۲۰۰ پرش و نظر و مسئولیت مربی مربوط به این رشته و حداقل یک گواهینامه معتبر می باشد. [E]
۶. آموزش Wingsuit فقط تحت نظر شخصی که دارای مدرک مربیگری Wingsuit میباشد، انجام میشود.



Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی

IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



۷. سقوط آزاد بصورت عمودی و افقی از فاصله ی ۵۰۰ فیتی ( ۱۵۰ متر) هنرجویاندر حال پرواز با چتر ممنوع میباشد.  
برای بقیه ی چتربازان با هماهنگی ممانعتی ندارد.

### تجهیزات چتر نجات

۱. قوانین چتربازی کسانی که برای پرش شبانه اقدام میکنند را ملزم به داشتن چراغ های پر نوری که نور آن دست کم تا ۳ مایلی (۵ کیلومتر) قابل رویت بوده و باید از زمانی که فرد پرنده چتر خود را باز میکند تا لحظه ی فرود روشن باشد.
۲. همه ی دانش آموزان تا زمانی که گواهینامه (A) را دریافت نکرده اند ملزم به استفاده از تجهیزات ذیل میباشند:
  - لباس پرش (Jump Suite) و کفش مناسب
  - عینک و کلاه مقاوم و ضد ضربه (بجز دانش آموزان تندم)
  - چتری که در پشت هارنس بسته شده دارای دستگیره رهاشونده و RSL (سیستم بازکننده چتر کمکی با رها کردن چتر اصلی) باشد.
  - ارتفاع سنج بصری آنالوگ (بجز دانش آموزان تندم)
  - عامل فعال کنند خودکار (AAD) که مورد تایید کارخانه سازنده باشد و سرویس های به موقع روی آن صورت گرفته

Date: تاریخ:  
Ref: شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی

IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



- باشد و همچنین مناسب با نوع پرش باشد.
- چتر اصلی تخت (Ram Air) مناسب با سطح مهارت و وزن دانش آموز .
  - چتر کمکی قابل هدایت که با وزن و سطح مهارت دانش آموز متناسب باشد .
  - مناسب بودن سایز و اندازه ی هارنس و کانتینر با اندازه بدن هنرجو
  - برای سقوط آزاد ، از پایلوت شوت فنر دار با دستگیره کششی ( Ripcord ) یا پایلوت شوت کششی که در مقر زیر کانتینر (BOC) قرار میگیرد استفاده شود.
۳. هنرجویانی که قصد پرش با سیستم ها و تجهیزاتی که با آنها آشنا نیستند را دارند ، نیاز به باز آموزی ، توجیه و شرکت در کلاسهای آموزشی مربوط به آن تجهیزات را دارند .
۴. تمام هنرجویان چتربازی ، در صورتی که محل پرش یا فرودشان در فاصله کمتر از یک مایلی ( ۱۶۰۰ متری ) آبهای عمیق ( بیش از ۱ متر) واقع باشد ، ملزم به استفاده از وسیله شناوری روی آب هستند. [S]
۵. تمامی تجهیزات مورد استفاده ی چتربازان باید مخصوص چتربازی باشند .
۶. حداقل تعداد پرش جهت استفاده از دوربین ۱۰۰ پرش می باشد .

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



۷. برای استفاده از کلاه فول فیس و ارتفاع سنج (Altimeter) دیجیتال نفر پرنده باید حداقل دارنده ی گواهی نامه (A) باشد.
۸. تمامی چتربازان موظف میباشند که از لحظه سوار شدن به وسیله پروازی و همچنین حرکت (Taxi) ، اقدام به پرواز (Take Off) و فرود (Landing) آن ، کلاه ایمنی برسر داشته باشند .
۹. تمام چتربازان مستقل (Solo) مسئول کنترل و بررسی تجهیزات خود هستند .

### تجهیزات ارتفاع بلند و اکسیژن مکمل

برای پرش های بالاتر از ارتفاع ۱۵۰۰۰ پا (۴۵۰۰ متر) از سطح آبهای آزاد ، اکسیژن مکمل در داخل وسیله پروازی اجباری است .

معافیت های مربوط ملزومات و توصیه های اولیه ایمنی (بخش ۲)

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی

انجمن ورزشهای هوایی

IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



## چرا برای ملزومات و توصیه های اولیه ایمنی معافیت وجود دارد

۱. ملزومات و توصیه های اولیه ایمنی نشان دهنده الگوهای رایج و مورد نیاز برای رعایت ایمنی در شرایط عمومی هستند.
۲. از آنجایی که این الگوها ممکن است در برخی از شرایط خاص ، بدون افزودن ایمنی ، ایجاد مزاحمت و یا اختلال نمایند کار گروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی فرآیندهایی را اتخاذ کرده است که پس از طی آنها این شرایط خاص و استثنایی، به ثبت رسیده و به عنوان معافیت مربوط به ملزومات و توصیه های اولیه ایمنی شناخته می شوند.
۳. این معافیت ها همچنین امکان تحقیق و توسعه برای بررسی روش ها و تکنیک های جدید را فراهم میکنند.

## دسته بندی معافیت ها

۱. معافیت های مربوط به الزامات و توصیه های اولیه ایمنی از طرف ۳ سطح و گروه قابلیت ارائه را دارند :
  - مشاور ایمنی و آموزش ، مدرس یا هیئت مسئول فنی رویداد
  - هیئت ایمنی و آموزش
  - اعضا کارگروه چتربازی

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی

انجمن ورزشهای هوایی

IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



## ۲. هیچ یک از مراکز آموزشی و هیچ فرد یا گروهی از افراد بجز

- فرد (یا افراد) ثبت کننده ی معافیت باید با انجام بررسی های دوره ای اطمینان حاصل کنند که ایمنی حفظ شده و نیازی به باطل شدن معافیت نیست .
- برای معافیت های کمیته ایمنی و آموزش ، مسئول برگزاری رویداد یا باشگاه این بازرسی ها را انجام داده و در صورت نیاز پیشنهادات لازم را برای هیئت ایمنی و آموزش ارائه خواهد کرد .

## ۳. شکل معافیت

- هر معافیت ثبت شده توسط مشاور ایمنی و آموزش یا مدرس یا هیئت مسئول فنی رویداد در مورد قانون ارتفاع پرش که در بخش ۱ به آن اشاره شده ، روی فرم معافیت ، ثبت و نوشته میشود . ( این فرم از کار گروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی قابل تهیه میباشد )
- یک کپی از معافیت به مسئول رویداد یا باشگاه و یک کپی دیگر به کارگروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی ارسال میگردد .
- مشاور ایمنی و آموزش میتواند در قانون حداقل ارتفاع برای دارندگان گواهینامه های ( C و D ) معافیت بگذارد و آن را برای یک یا چند پرش تا ارتفاع ۲۰۰۰ پا ( ۶۰۰ متر ) از سطح زمین کاهش دهد .

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی

انجمن ورزشهای هوایی

IRANAIRSPORTS ASSOCIATION



Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی

IRAN AIRSPORTS ASSOCIATION



- برای معافیت گذاشتن روی قانون حداقل ارتفاع ، نیازی به اطلاع رسانی به کار گروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی یا مسئول رویداد یا باشگاه نیست ، با این حال مشاور ایمنی و آموزش باید برای ثبت در بایگانی خود یک گزارش از این معافیت را ثبت کند .

۴. مشاوران ایمنی و آموزش حق ندارند که برای فعالیت های چتربازی خارج از محدوده خودشان معافیتی را ثبت نمایند .

۵. اگر بین یک مشاور ایمنی و آموزش و یک مدرس یا هیئت مسئول فنی رویداد در مورد یک معافیت از الزامات و توصیه های اولیه ایمنی اختلاف وجود داشته باشد ، نظر مشاور ایمنی و آموزش نظر نهایی خواهد بود.

۶. هیئت ایمنی و آموزش یا اعضا کارگروه چتربازی ، بدون مشورت یا اطلاع رسانی به مشاور ایمنی و آموزش یا مسئول رویداد یا باشگاه یک معافیت را تایید نخواهد کرد .

۷. هر معافیت ثبت شده توسط مشاور ایمنی و آموزش یا مدرس یا هیئت مسئول فنی رویداد باید برای یک مکان مشخص شده باشند ، و یک کپی از آن به کار گروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی و به مسئول رویداد یا باشگاه ارسال شود .

۸. تا زمان تغییر مالکیت منطقه پرش (Drop Zone) یا تغییر مکان آن و یا تا زمان باطل شدن توسط مشاور ایمنی و آموزش یا مسئول رویداد یا باشگاه ، معافیت به صورت دائمی برقرار خواهد ماند.

Date:  
Ref:

تاریخ:  
شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی  
IRAN AIRSPORTS ASSOCIATION



آ  
ان  
فا  
آد

## ثبت معافیت ها

۱. افرادی که معافیت را ثبت میکنند یک بایگانی دائمی از تمامی معافیت های ثبت شده را نگهداری خواهند نمود .

- مشاور ایمنی و آموزش و مسئول رویداد یا باشگاه از تمامی معافیت های ثبت شده برای فعالیت های چتربازی در منطقه خودشان ، یک نسخه ی دائمی را بایگانی و نگهداری میکنند.

- اطلاعات ثبت شده به گونه ای نگهداری میشوند که نشان دهد کدامیک از معافیت ها هم اکنون فعال هستند و کدامیک از آنها باطل شده اند .

۲. کارگروه چتربازی انجمن ورزش های هوایی یک بایگانی دائمی دارد که شامل تمامی معافیت ها می شود.

تمامی افرادی که در زمینه ی چتربازی فعالیت دارند موظف هستند گواهی تایید سلامت پزشکی هوایی داشته باشند ، سازمان



هوایمایی کشوری پس از ارزیابی تخصصی متقاضیان و تایید آنها از طریق دو مرکز پزشکی هوایی در شهر تهران ، اقدام به ارائه کارت مدیکال کشوری کلاس ۲ برای خلبانان می کند . لازم به ذکر است براساس استانداردهای موجود، سن متقاضی ، پارامترهای چک پزشکی و همچنین نظر تخصصی پزشک ارزیاب سازمان هوایمایی کشوری ، اعتبار کارت مدیکال از ۵ سال تا یک سال (در موارد اعمال محدودیت تا ۶ ماه) متغیر خواهد بود .

Date:

تاریخ:

Ref:

شماره:



فدراسیون انجمن های ورزشی  
انجمن ورزشهای هوایی

IRANAIRSPORTS ASSOCIATION

