

مرحله	تعداد پرش و نظارت	خروج - سقوط	پرواز کانوپی	تجهیزات	مرور شرایط اضطراری	قوانین و توصیه ها	نقطه خروج هواپیما
A	بنددار ارتفاع خروج EA=5500FT OA=حدافل ارتفاع کشایش	سازگاری با محیط سقوط آزاد- مقررات در مراحل بازگشایی چتر	فرمان دهی چتر الگوی پرواز خط باد مراحل فرود	آلتی متر جانمایی دستگیره های اصلی و چتر بازرسی تجهیزات توسط مربی	موارد اضطراری معمول و داخل هواپیما (با راهنمایی مربی)	FAR 91.107 (کمر بند ایمنی) اصول ایمنی اولیه (تیتتر JPC)	اجتناب از ملخ هواپیما در حین ورود حرکت در هواپیما
B	دستگیره کاذب - (3-5) EA=5500FT	وضعیت بدون تنش بدن آگاهی از وضعیت پاها کشیدن پا بلوت فوت بدون کمک .کشیدن دستگیره کاذب: SL:	کمک در الگوی پرواز کمک در فرود الگوی پرواز کتبی PLF	کارکرد دستگیره ها و حفاظت از آن ها	کار در هارنس آویز اغتشاشات مشکلات باز شدن چتر انحرافات جزیی و کلی جبران ناپایداری و هوشیاری از ارتفاع	-اصول ایمنی اولیه -انحرافات و عکس العمل در شرایط اضطراری -الگوی پرواز هواپیما FAA AC-90-56A	جهت یابی و تشخیص فرودگاه نحوه نزدیک شدن به باند الگوی پرواز هواپیما
C	solo ۵ ثانیه ۱۰ ثانیه ارتفاع خروج EA=۶۰۰۰ FT	پرش کنترل شده و سقوط ریلکس حفظ هدینگ	الگو پرواز و فرود SOLO Wing load Turbulance فرود پشت به باد	توضیحات در مورد AAD چک کردن چتر قبل از پرواز توضیح در مورد RSL	چتر باز شده در هواپیما فرود در غیر منطقه اصلی تشخیص موانع و اجتناب اغتشاشات هوا مشکلات خواباندن چتر بعد از فرود	اصول ایمنی اولیه BSR تجهیزات FAR105-43-b.1	انتخاب الگوی پرواز و فرود 1000-600-300
D	بیچ ۹۰*۴-۱۲(9) بیچ ۱۸۰*۲ بیچ ۳۶۰*۲ OA=4000 ارتفاع خروج EA=۱۲۰۰۰ H	خروج SOLO کنترل Heading سرعت سقوط و زمان ها	کنترل با رایزر پشتی همراه یا بدون ترمزها فرود ایستاده در ۱۶۵ فیتی هدف با کمک	نحوه عملکرد AAD نحوه اتصال RSL چک کردن قبل از خروج قبل از ورود- قبل از حرکت	تمرین با هارنس مشکلات نرمال بازگشایی تشخیص فوری و عکس العمل مراحل فرود روی ساختمان	فرود روی ساختمان ها AAD FAR 105. 17 ابرها	مشاهده مسیر خروج توجه به سایر هواپیماها در زیر spot
E	حرکات اجرایی Barrel roll Front loop Bnek loop OA=4000 EA=12000FT	خروج از در آتروباتیک سقوط بدون نظارت	استال ترافیک هوایی فرود در ۱۶۵ فیتی بدون کمک فرود مستطیل- بیضی	تشریح اجزاء و قطعات چتر باز شده- آمادگی جهت بسته بندی - تفاوت چتر های بیضی با تخت تفاوت wing load	تمرین روی هارنس پاسخ به دوچتر باز همزمان فرود در باد بالا شرایط اضطراری داخل هواپیما	اصول ایمنی: باد- اکسیژن- دو چتر باز شده- RSL- اتی متر- مسئولیت های خلبان مجوز بسته بندی و تناوب آن FAR 91-105	مسائل داخل هواپیما سرعت هوایی- وزن و تعادل داخل پرواز- باد بالا - مقدمه spotting
F	(2*Tracking) EA=12000FT OA=4000	Tracking*2	چرخش، فاینال و فرود با ترمزها گلاید حداکثری ۸۲ فیتی هدف در ۲ پرش	بسته بندی با کمک چک سوزن (برای بقیه) راهنمای چتر و کانوپی کارخانه سازنده	فرود روی کابل برق فشار قوی	اصول ایمنی اولیه باد- حدافل ارتفاع گشایش حدافل فضای لازم جهت ورود مرور کلیه شرایط اضطراری Recurrency 60-90-180 تقدم و تأخر در گروه های پرنده با فاصله گذاری Airspace	جداشدن از گروه برای گشایش محاسبه نقطه خروج باد در نظر گرفتن باد بالا- ترافیک هوایی- ابرها و نقطه فرود
G	OA=3500 Forward-Dock=front= floater Down: up+rear Mixed EA=12000FT	خروج دسته جمعی حرکت جلو کنترل سرعت سقوط گرفتن- ول کردن و جداشدن	مرور اجتناب از برخورد هوایی در فاینال چرخش معکوس ۶۵ فیتی هدف در ۲ پرش	بسته بندی چتر SOLO مسئولیت چتر بند اصول نگهداری چتر مرور AAD	عکس العمل در قبال برخورد دو چتر باز شده در هوا فرود روی درخت	ایمنی فرود روی درخت ایمنی برخورد هوایی آب و هوا- پرش دسته جمعی FAR 105.43.c	وضع هوا- Jump run اصولی ۱۸۰ روز کمکی ۱۸۰ روز- Rigger
H	(22-25)-3000H/O SWOOP TO DOCK 1SEC AFTER COACH Break off Track 100 feet -10 degree EA=12000FT	خروج شیرجه ای شیرجه یا کنترل ترافیک Track و چتر کشیدن	کنترل با رایزر جلویی ۶۵ فیتی هدف در ۲ پرش	نگهداری از RSL و نحوه اتصال	فرود در آب ریکاور چرخیدن با چتر باز در ارتفاع کم قبل از فرود	ایمنی فرود در آب ایمنی low turn ایمنی جداشدن از گروه FAR 105 13 (رادپو) ۱۵	فعالیت های چتر بازی درخواست شروع- کنسلی FAA شعاع عملیات MSL